

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Apio, Zanahoria	Repollo, Tomate, Choclo	Lechuga, Betarraga, Brocoli	Lechuga, P. Verde, Chilena	Espinaca, Coliflor, Zanahoria
Plato Fondo 1	-Espirales con salsa bontue(pollo)	-Merluza apanada con arroz primavera	-Asado alemán con puré de papas	-Nugget de pollo con papas fritas (al horno)	-Pulpa de cerdo con pastelera de choclo
Plato Fondo 2	-Rissoto de mote con cubos de vacuno	-Garbanzos guisados	-Budín de zapallito italiano con arroz árabe	-Lasaña de verduras	-Pastel de papas
Vegetariano	-Tortilla zanahoria con arroz	-Guiso de porotos verdes con papas doradas	-Quiche de acelga, zanahoria y huevo duro	-Spaguetti con boloñesa vegetal	-Hamburguesa vegetal con puré de papas
Hipocalórico	-Cubos de carne con arroz integral y verduras	-Merluza con verduras salteadas	-Wraps de pollo, lechuga tomate choclo	-Ensalada César	-Carne en cubo con verduras asadas
	Flan Vainilla 7	Queque Naranja 8	Mouse 9	Natilla 10	Macedonia de fruta 11
	Lechuga, Zap. Italiano, Choclo	Lechuga, Chilena, P. verde		Lechuga, Coliflor, Habas	Lechuga, Betarraga, Apio
Plato Fondo 1	-Corbatitas con salsa boloñesa	-Pastel de atún con puré de papas	FERIADO	-Lasaña Boloñesa	-Churrasco italiano con papas doradas
Plato Fondo 2	-Croqueta de pollo con arroz al curry	-Lentejas Nevadas		-Arroz a la valenciana	-Tortilla española con chorizo
Vegetariano	-Tortilla de porotos verdes con papas al horno	-Fajitas de huevo duro, lechuga, tomate, choclo		-Fritos de coliflor con arroz primavera	-Empanadas vegetarianas
Hipocalórico	-Bolitas de carne con mix de ensaladas	-Croquetas de atún con mix de ensaladas		-Torta de verduras	-Pollo con verduras y tallarines integrales
	Nevado de limón 14	Panqueques manjar 15		16	Flan chocolate 17

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Apio, Zanahoria	Repollo, P.verde, Pepino	Lechuga, Betarraga, Tomate	Lechuga, Coliflor, Choclo	Espinaca, Tomate, Cochayuyo
Plato Fondo 1	Hamburguesa de vacuno con arroz	-Pollo arvejado con puré de papas	Strogonoff de vacuno con espirales	Aji de gallina con arroz blanco	Asado alemán con gratín de papas
Plato Fondo 2	-Pollo mongoliano con arroz chaufan	-Zapallito italiano relleno	-Pastel de choclo	-Porotos con rienda	-Croqueta de pollo con espirales al pesto
Vegetariano	Spaguetti con salsa de champiñones	Menestrón de porotos	-Pastel de choclo vegetariano	-Berenejas apanadas con papas doradas	-Carbonada con carne vegetal
Hipocalórico	-Pollo a la plancha con verduras asadas	-Zapallito italiano con quinoa	-Carne al jugo con mix de ensaladas	-Omelette champiñón tomate con mix de ensaladas	-Asado alemán con verduras al horno
	Bavaroise 21	Pie de limón 22	Leche asada 23	Queque de plátano 24	Arroz con leche 25
	Lechuga, Choclo, Pepino	Tomate, Betarraga, Apio	Zap. italiano, Zanahoria, Habas	Lechuga, Chilena, P. verde	
Plato Fondo 1	-Varitas de merluza con arroz árabe	-Corbatitas con salsa Alfredo	-Chapsui de pollo con arros chaufan	-Chorrillana Saludable	
Plato Fondo 2	-Carbonada de vacuno	-Fajitas de carne, lechuga, tomate, choclo	-Lentejas nevadas	-Pulpa de cerdo con verduras salteadas	
Vegetariano	-Sufle de zanahoria con papas doradas	Lasaña de verdruas	Tortilla de acelga con papas doradas	-Guiso de porotos negros con arroz	
Hipocalórico	-Merluza con mix ensaladas	-Pavo al horno con verduras al horno	-Ensalada César	-Hamburguesa de poroto negro con quinoa	
	Yogurt con cereal 28	Panqueques con manjar 29	Kuchen de pera 30	Sémola con leche 31	





DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
N° 31670231421
RUT: 76.454.639-3
casinocus@easyfoodcasino.cl
VALOR \$4.800
VALOR SOBRE 15 TICKET \$4.600

****HIPOCALORICO Y VEGETARIANO SOLO PREVIA INSCRIPCIÓN****

MES DE JULIO 18 DIAS \$82.800