

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Pepino, Choclo	Lechuga, Betarraga, Pepino	Brócoli, Repollo, Apio	Lechuga, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Fondo 1	Spaguetti con salsa boloñesa	-Strogonoff de cerdo con arroz primavera	-Pescado al horno con puré de papas	-Pizza Napolitana	-Pastel de papas
Plato	-Pollo a la plancha con choclo a la crema	-Porotos con mazamorra	-Churrasco de vacuno con corbatitas	-Goulash de pollo con arroz perla	-Chuleta de cerdo con verduras salteadas
Fondo 2					
Vegetariano	-Budin de Zapallito italiano con arroz	-Pastel de papas vegetariano	-Tortilla zanahoria con cus cus primavera	-Hamburguesa lentejas con papas doradas	-Spaguetti boloñesa vegetal
Hipocalórico	-Pollo a la plancha con mix de ensaladas	-Cerdo al jugo con quinoa primavera	-Pescado al horno con verduras asadas	-Tomate relleno atún con mix de ensaladas	-Chuleta de cerdo con mix de ensaladas
	Mouse de frutilla 3	Queque Bicolor 4	Sémola con leche 5	Natilla de Cheese Cake 6	Helado 7
Plato	Lechuga, Zanahoria, Primavera	Apio, Betarraga, Zap. Italiano	Brocoli, Lechuga, Tomate	Repollo, Pepino, Coliflor	Lechuga, Habas, Zanahoria
Fondo 1	-Hamburguesa de vacuno con arroz verde	-Garbanzos con pulpito/longaniza	-Lasaña Boloñesa	-Croquetas de atún con puré de papas	-Pastel de Choclo
Plato	-Charquicán con huevo	-Pollo arvejado con espirales	-Lentejas Nevadas	-Porotos granados	-Juliana de cerdo atomatada con arroz
Fondo 2					
Vegetariano	-Wraps huevo duro, lechuga, choclo, tomate	-Tortilla de acelga con papas doradas	-Omelette champiñon con arroz primavera	-Zapallito italiano relleno	-Spaguetti con salsa champiñones
Hipocalórico	-Omelette tomate con mix de ensalada	-Pollo a la plancha con verduras asadas	-Huevos duros y jamón de pavo con mix de ensaladas	-Croqueta de atún con cus cus primavera	-Cerdo al jugo con mix de ensaladas
	Flan de Vainilla 10	Pie de limón 11	Natilla de lúcuma 12	Helado 13	Mouse de chocolate 14

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Tomate, Zanahoria	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Pepino, Chilena	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Fondo 1	-Corbatitas con salsa Alfredo	-Cazuela de ave	-Chapsui de cerdo con papas doradas	-Pollo asado con papas al horno	-Tomatican con arroz
Plato	-Budin de atún	-Fajitas de carne	-Arroz a la Valenciana	-Guiso de porotos verde con arroz	-Zapallito italiano relleno
Fondo 2	con choclo a la crema	lechuga, tomate y choclo			
Vegetariano	-Tortilla de porotos verdes con quinoa primavera	-Hamburguesa vegetal con verduras salteadas	-Garbanzos guisados	-Lasaña de verduras	-Pizza vegetariana
Hipocalórico	-Huevo duro y atún con mix de ensaladas	-Ensalada César	-Cerdo al jugo con verduras salteadas	-Pollo asado con quinoa primavera	-Carne al jugo con mix de ensaladas
	Flan de Vainilla 17	Pie de limón 18	Arroz con leche 19	Helado 20	Torta de yogurt 21
Plato	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Apio, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Fondo 1	-Hamburguesa de pollo con arroz árabe	Aji de gallina con arroz	-Spaguetti con salsa Bontue	-Pavo al horno con verduras al horno	Goulash de carne con papas horneadas
Plato	-Albondigas atomatadas	-Lentejas	-Chapsui de pollo	-Porotos con	-Wraps de pollo
Fondo 2	con corbatitas	Nevadas	con arroz chaufan	rienda	lechuga, tomate, choclo
Vegetariano	-Corbatitas con boloñesa vegetal	-Omelette tomate champiñon con papas cubo	-Papas rellenas queso champiñon	-Budin de zapallito italiano con arroz	-Lasaña de berenjenas
Hipocalorico	-Pollo a la plancha con verduras al horno	-Tomate relleno atun con mix de ensaladas	-Fajitas de porotos negros lechuga, tomate y choclo	-Pavo al horno con mix de ensaladas	-Carne al horno con quinoa tomate palta
	Helado 24	Tartaleta de fruta 25	Mouse de frambuesa 26	Panqueque Manjar 27	Flan de chocolate 28



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Repollo, Tomate				
Fondo 1	-Spaguetti con salsa Bontue				
Plato	-Tortilla				
Fondo 2	Española				
Vegetariano	-Guiso de porotos negros con arroz				
Hipocalórico	-Pimentón relleno huevo con mix de ensaladas				
	Bavaroise				
	31				

DATOS DE TRANSFERENCIA:

BANCO ESTADO CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA

N° 31670231421

RUT: 76.454.639-3

cuscasino@gmail.com

+56971744209