



**Unidad Técnico
Pedagógica**

RED CONTENIDOS 2021

Asignatura: Educación Física.

Nivel: Kinder

Profesor/a: Gianfranco Merello González-Alejandro Lefiqueo

Mes	Contenido
Marzo – Abril- Mayo	Unidad I: “Controlo y cuido mi cuerpo” 1) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación. <ul style="list-style-type: none">• Variedad de desplazamientos (Cuadropedia, lateral, reversa, reptar, saltos a pies juntos, etc.)• Coordinación de pies. (saltos laterales, apoyo unipodal, pasos de coordinación, coordinación óculo-pedal etc.)• Lanzar con 1 mano y atrapar con 2, (lanzamientos con patrón de movimiento cruzado, ubicación espacio temporal. Coordinación óculo-manual)• Juegos y dinámicas musicales. (Expresión y esquema corporal)