

Colegio Universitario el Salvador.

Servicios de casino

MINUTA OCTUBRE 2018

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
*Salad-bar servido *Cazuela de vacuno  *Boloñesa de pavo con espagueti *Yogurt con cereal *Bavarois	*Salad-bar servido *Mechada con puré  *Quínoa con camarones salteados *Jalea parmentier *Macedonia	*Salad-bar servido *Porotos a la chilena  *Salsa Alfredo con corbatitas *Flan de vainilla *Fruta	*Salad-bar servido *Pollo grillé con choclo a la mantequilla y papas duquesas *Tortilla de porotos verdes con palmitos y tomate *Compota de ciruela con mote *Fruta al jugo	*Salad-bar servido *Charquicán con huevo  *Carne mongoliana con arroz *Profiteroles *Macedonia
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
*Salad-bar servido *Ravioles con salsa natural  *Garbanzos con lomito de cerdo *Plátano con manjar *Mousse de chocolate	*Salad-bar servido *Pollo asado al limón con papas fritas *Palta reina con ensaladas *Suspiro limeño *Kiwi alegre	*Salad-bar servido *Torta de panqueques  *Croquetas de ave al horno con arroz árabe *Jalea con merengue *Macedonia	*Salad-bar servido *Ensalada César con empanadas de queso *Carbonada de verduras  *Compota *Flan	*Salad-bar servido *Costillar con ensalada bretona  *Lasaña napolitana *Espuma de durazno *Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>Feriado</b>	<b>DIA DEL PROFESOR</b>  No hay clases	*Salad-bar servido *Chuleta grillé con papas al horno y cebolla caramelizada *Omelette de champiñones  *Flan *Fruta	*Salad-bar servido *Pescado frito con arroz primavera *Bife de pulpa con guiso de espinacas *Jalea parmentier *Macedonia	*Salad-bar servido *Lentejas con chorizo  *Asado alemán con pastas orientales *Torta casera *Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
*Salad-bar servido *Estofado de cochayuyo  *Tallarines parmesanos con pollo *Cuchuffís con manjar *Bavarois de limón	*Salad-bar servido *Plateada con arroz chilote  *Palta rellena con ensaladas *Compota mixta *Yogurt con plátano	*Salad-bar servido *Croquetas de atún con puré  *Porotos guisados *Jalea con fruta *Fruta	*Salad-bar servido *Pollo arvejado con macarrones  *Zapallitos gratinados *Flan *Macedonia	*Salad-bar servido *Pastelera con huevo duro  *Tomaticán con arroz *Leche asada *Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES
*Salad-bar servido *Panqueques florentinos  *Salsa de carne con espirales  *Fruta al jugo *Alfajor	*Salad-bar servido *Churrasco al jugo con choclo a la crema y arroz *Tortilla de brócoli con palmito y tomate *Ilusión de yogurt *Macedonia	<b>MENÚ ESPECIAL COMIDA ITALIANA</b>		

Nota: Las inasistencias avisar antes de las 10:00 horas al fono (22)2696274

Flor Contreras Ballesteros

**Valor del mes 21 x 3100 = 65.100**

*Nutricionista U. de Chile*