

Colegio Universitario el Salvador.
Servicios de casino
MINUTA MARZO 2018



LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
*Salad-bar servido *Espagueti a la italiana con carne picada *Tortilla de atún con ensaladas *Melón *Macedonia	*Salad-bar servido *Pollo asado con papas al horno *Omelette de espárragos con queso *Jalea con fruta *Fruta	*Salad-bar servido *Tomaticán con arroz perla *Lentejas a la parmesana *Bavarois *Macedonia	*Salad-bar servido *Chuleta grillé con puré de papas *Bife con guiso de zapallitos *Huesillos con mote *Macedonia	*Salad-bar servido *Pescado al jugo con arroz *Croqueta de ave al horno con quífaros en salsa *Helado *Fruta al jugo
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
*Salad-bar servido *Pollo arvejado con tallarines *Tortilla de porotos verdes con ensalada rusa *Plátano con chocolate *Mousse	*Salad-bar servido *Asado al horno con puré *Palta reina con ensaladas surtidas *Flan de vainilla *Fruta	*Salad-bar servido *Porotos granados con mazamorra *Salsa boloñesa con corbatitas *Jalea con merengue *Macedonia	*Salad-bar servido *Pescado frito con arroz árabe *Bife de pulpa con habas a la chilena *Suspiro limeño *Fruta	*Salad-bar servido *Charquicán con huevo *Churrasco al jugo con choclo a la crema y pastas orientales *Cuchufli con manjar *Compota de fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
*Salad-bar servido *Ajiaco *Espirales con 2 salsas Alfredo o queso *Yogurt con cereal *Fruta	*Salad-bar servido *Lomito a lo pobre *Omelette de champiñones *Espuma de fruta *Macedonia	*Salad-bar servido *Torta de panqueques *Salchichas de ave al horno con arroz y huevo *Ciruelas al jugo *Flan	*Salad-bar servido *Ensalada César y empanadas de queso *Zapallitos gratinados *Jalea parmentier *Fruta	*Salad-bar servido *Filetitos de pollo grillé en salsa barbecue y fetuccini *Chuleta al ajillo con ensalada de porotos negros *Pastel de manzana *Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	Nota: Las inasistencias avisar antes de las 10:00 horas al fono (22)2696274 <i>Flor Contreras Ballesteros</i> <i>Nutricionista U. de Chile</i>	
*Salad-bar servido *Estofado de cochayuyo *Ravioles en salsa de tomate *Mousse *Plátano con manjar	*Salad-bar servido *Quínoa guisada con camarones *Chapsui de ave con arroz *Ilusión de yogurt *Fruta	*Salad-bar servido *Empanaditas de mariscos *Croquetas de atún con puré *Jalea *Macedonia		