

MINUTA ABRIL 2018

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
*Salad-bar servido *Cazuela de ave *Salsa boloñesa con espagueti *Bavarois *Fruta natural	*Salad-bar servido *Carne mongoliana c/arroz perla *Tortilla de porotos verdes c/papas doradas *Flan de chocolate *Macedonia	*Salad-bar servido *Lentejas a la parmesana *Bolitas de carne en salsa con corbatitas *Yogurt con fruta *Uva	*Salad-bar servido *Pastel de papas *Chuleta a la mostaza con ensalada de porotos *Compota de ciruelas *Jalea parmentier	*Salad-bar servido *Zapallitos gratinados *Tomatican con arroz *Leche asada *Fruta natural
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
*Salad -bar servido *Ajiaco *Croqueta de ave con arroz primavera *Plátano con manjar *Macedonia	*Salad-bar servido *Plateada con papas fritas y cebolla caramelizada *Palta reina con ensaladas surtidas *Compota mixta *Jalea con merengue	*Salad-bar servido *Panqueques florentinos *Espirales con dos salsas (Pesto o Alfredo) *Flan *Macedonia	*Salad-bar servido *Pescado al jugo con papas doradas *Carne a la mexicana con arroz *Ilusión de yogurt *Fruta natural	*Salad-bar servido *Lasaña napolitana *Bife pulpa con guiso de acelgas *Helado *Fruta al jugo
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
*Salad-bar servido *Tortilla de atún con ensaladas *Salsa de carne con quifaros *Mousse *Yogurt con cereal	*Salad-bar servido *Pollo asado con papas dado *Omelette de espárragos *Espuma de membrillo *Macedonia	*Salad-bar servido *Porotos a la chilena *Salchichas al horno con huevo y pastas tres sabores *Budín de pan *Compota de fruta	*Salad-bar servido *Salpicón con huevo golf y empanada de pino *Carbonada de verduras con carne picada *Jalea con merengue *Fruta natural	*Salad-bar servido *Chuleta con puré mixto *Pimientos rellenos *Suspiro limeño *Fruta natural
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
*Salad-bar servido *Tortellinis o pastas orientales con ají de gallina (para niños) *Cazuela de vacuno *Plátano con chocolate *Fruta al jugo	*Salad-bar servido *Lomito de cerdo al horno con arroz árabe *Panqueques con verduras y pollo *Cuchufli con manjar *Flan	*Salad-bar servido *Asado alemán con puré de papas *Tortilla de brócoli con ensaladas *Jalea con fruta *Fruta natural	*Salad-bar servido *Pescado frito con arroz *Escalopa con choclo a la crema *Leche nevada *Fruta natural	*Salad-bar servido *Charquicán con huevo *Pollo arvejado con macarrones en salsa *Pie de limón *Fruta

Nota: Las inasistencias avisar antes de las 10:00 horas al fono (22)2696274 Valor del mes 21 x 3100 \$65.100

Flor Contreras Ballesteros
Nutricionista U. de Chile