

COLEGIO UNIVERSITARIO EL SALVADOR

MINUTA MAYO

Incluye: Pan, Jugo, 4 opciones de postre



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Zanahoria, Primavera	Repollo, Tomate, Coliflor	Lechuga, P. verde, Brocoli	Repollo, Zanahoria, Pepino	Lechuga, Choclo, Apio
Plato	-Spaguetti con	-Merluza apanada	-Pizza	-Tomatican	-Pastel de
Fondo 1	salsa boloñesa	con pure de papas	Napolitana	con papas doradas	Choclo
Plato	-Wok de pollo	-Lentejas	-Pizza	-Guiso de poroto verde	-Corbatitas
Fondo 2	con verduras salteadas	Nevadas	vegetariana	choclo y carne	con salsa Bontue
Vegetariano	-Tortilla	-Risotto de champiñones	-Tortilla de zanahoria	-Wraps huevo duro, lechuga,	-Hamburguesa de lentejas
	Española	con verduras salteadas	con papas doradas	choclo, tomate	con puré de papas
Hipocalórico	-Omelette jamón queso	-Merluza al horno	-Tomate relleno atún	-Carne al jugo	-Ensalada
	con mix de ensaladas	con verdura salteadas	con mix de ensaladas	con mix de ensaladas	César
	Helado 5	Ilusión de jalea 6	Panquques manjar 7	Macedonia 8	Arroz con leche 9
	Lechuga, Apio, Betarraga	Repollo, Pepino, Choclo	Lechuga, Chilena, Habas	Lechuga, P.Verde, Tomate	Repollo, Zap. italiano, Zanahoria
Plato	-Croqueta de pollo	-Strogonoff de carne	-Pastel	-Churrasco italiano	-Aji de gallina
Fondo 1	con arroz árabe	con quifaros	de papas	con papas horneadas	con arroz
Plato	-Sopa	-Arroz a la	-Garbanzos	-Croqueta de atun	-Omelette jamón queso
Fondo 2	minestrone	valenciana	guisados	con choclo a la crema	con puré de papas
Vegetariano	-Tortilla de porotos	-Pastel de	-Pastel de papas	-Chapsui de	-Spaguetti
	verdes con papas al vapor	berenjenas	vegetariano	Spaguetti y verduras	con salsa champiñones
Hipocalórico	-Pollo al horno	-Chapsui de	-Hamburguesa carne casera	-Croqueta de atún	-Berenjena
	con cus cus primavera	vacuno con verduras salteadas	con budin zapallito italiano	con mix de ensaladas	rellena
	Mouse de chocolate 12	Pie de limón 13	Semola con leche 14	Helado 15	Colegial 16

COLEGIO UNIVERSITARIO EL SALVADOR

MINUTA MAYO

Incluye: Pan, Jugo, y 4 opciones de postre



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Tomate, Zanahoria	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Mix Pimenton	Apio, Coliflor, Pepino	Lechuga, Chilena, Brocoli
Plato	-Espirales	-Goulash	-Pollo apanado	-Carbonada	-Chapsui de pollo
Fondo 1	con salsa alfredo	de carne con arroz	con choclo a la crema	de vacuno	con arroz chaufan
Plato	-Pastel	-Pulpa de cerdo	-Empanada	-Porotos	-Charquican
Fondo 2	Chevalier	con acelga a la crema	de espinaca choclo queso	con rienda	con huevo
Vegetariano	-Budin de zapallito	-Guiso de porotos negros	-Lasaña	-Falafel	-Sufle de zanahoria
	italiano con papas doradas	con arroz	de verduras	con arroz	con papas doradas
Hipocalórico	-Pollo a la plancha	-Torta de	-Guiso de carne,	-Zapallito italiano	-Wok de pollo
	con mix ensaladas	panqueques	choclo y poroto verde	relleno	con verduras salteadas
	Bavaroise 19	Kuchen de manzana 20	Semola con leche 21	Espuma de limón 22	Helado 23
	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Apio, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Plato	-Hamburguesa napolitana	-Cazuela	-Asado alemán	-Chorrillana	-Pavo a la naranja
Fondo 1	con arroz primavera	de ave	con puré de papas	Saludable	con arroz árabe
Plato	-Cerdo a la mostaza	-Pastel de	-Panqueques	-Porotos	-Papas rellenas
Fondo 2	con pure de papas	arroz y carne	pollo, choclo, crema	granados	pino
Vegetariano	-Omelette champiñon	-Empanadas	-Croqueta de poroto	-Zapallito italiano	-Hamburguesa de soya
	con arroz	champiñon espinaca queso	negro con arroz	relleno	con verduras salteadas
Hipocalorico	-Omelette tomate champiñon	-Tutro asado de pollo	-Pimentón relleno	-Rollos de carne relleno	-Pollo deshilachado
	con mix de ensaldas	con mix de ensaladas	de huevo	de cebollin, pimenton, zanahoria	con timbal de quinoa
	Helado 26	Tartaleta de fruta 27	Mouse de frambuesa 28	Panqueque mermelada 29	Flan de chocolate 30

DATOS DE TRANSFERENCIA:

BANCO ESTADO CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA

N° 31670231421

RUT: 76.454.639-3

cuscasino@gmail.com

VALOR \$4.800

VALOR SOBRE 15 TICKET \$4.600