



Unidad Técnico
Pedagógica



RED CONTENIDOS PRIMER SEMESTRE

Asignatura: Educación Física y Salud.

Nivel: 4° Básico.

Profesor: Consuelo Gaete.

Mes	Contenido
Marzo - Abril	<p>Unidad 1: Control de habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad. Resolución de problemas en juegos colectivos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Voltereta adelante.- Salto a pies juntos (1 metro).- Desplazamientos boteando balón.- Lanzar y atrapar balones de diversas maneras.- Secuencias de coordinación con balón.- Realizar calentamiento en forma apropiada.
Mayo – Junio - Julio	<p>Unidad 2: Control de habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad. Resolución de problemas en juegos colectivos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Voltereta adelante.- Voltereta atrás.- Rueda.- Minihandball: fundamentos técnicos (botear, lanzar, pases, etc.), realidad de juego, principios básicos de juego, reglamento.- Realizar calentamiento en forma apropiada.