

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES 01 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | *Salad-bar servido *Ajiaco *Espagueti a la italiana *Fruta al jugo *Plátano con manjar |
| LUNES 04 | MARTES 05 | MIÉRCOLES 06 | JUEVES 07 | VIERNES 08 |
| *Salad-bar servido *Tomatacán con arroz perla *Tortilla de porotos verdes con ensalada rusa *Mousse de vainilla *Fruta con yogurt | *Salad-bar servido *Churrasco con papas duquesas y pastas orientales *Palta reina con ensaladas surtidas *Flan de caramelo *Fruta | *Salad-bar servido *Porotos a la chilena *Croquetas de atún con puré *Jalea parmentier *Macedonia | *Salad-bar servido *Pollo grillé con pastas en salsa *Bife con guiso de espinacas y papas doradas *Arroz con leche *Fruta | *Salad-bar servido *Charquicán con huevo frito *Buñuelos de verduras con salchichas al horno y arroz *Pie de limón *Fruta |
| LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| *Salad -bar servido *Cazuela de ave *Croquetas de ave con arroz árabe *Bavarois *Plátano con chocolate | *Salad-bar servido *Plateada a la cacerola con papas fritas *Omelette de champiñones *Mote con huesillo *Espuma de fruta | *Salad-bar servido *Chuleta Grillé con arroz primavera *Vegetariano *Leche asada *Fruta | *Salad-bar servido *Pollo asado con puré *Vegetariano *Flan de chocolate *Macedonia | *Salad-bar servido *Ensalada César y empanada de pino *Vegetariano *Helado *Jalea con merengue |
| LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| *Salad-bar servido *Tortilla de atún con ensaladas *Salsa boloñesa con espirales *Piña al jugo *Plátano con manjar | *Salad-bar servido *Pavo nogado con puré *Panqueques florentinos *Ilusión de yogurt *Fruta | *Salad-bar servido *Lasaña napolitana *Lentejas con lomito de cerdo *Jalea con fruta *Macedonia | *Salad-bar servido *Pescado frito con arroz chino *Chuleta a la mostaza con guiso de verduras *Compota de ciruelas *Cuchufli con manjar | *Salad-bar servido *Hamburguesa casera con papas al gratín *Bife con guiso de zapallito *Torta *Fruta |

Nota: Las inasistencias avisar antes de las 10:00 horas al fono (22)2696274

Valor del mes 16 x \$2.980 = \$47.680.

Flor Contreras Ballesteros
Nutricionista U. de Chile