

Colegio Universitario el Salvador.

Servicios de casino

MINUTA JUNIO 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES 01
				*Salad-bar servido *Chuleta grillé con guiso de porotos negros *Espaguetti a la italiana *Flan *Fruta natural
LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
*Salad -bar servido *Lentejas a la parmesana  *Bolitas de carne en salsa barbecue con arroz primavera *Yogurt con fruta *Mousse	*Salad-bar servido *Lomito a la cacerola con puré mixto *Bife con guiso de zapallitos *Jalea parmentier *Compota	*Salad-bar servido *Pollo mongoliano con arroz  *Tortilla a la española con ensaladas *Flan *Fruta natural	*Salad-bar servido *Churrasco con choclo a la crema y pastas orientales *Empanaditas de mariscos  *Macedonia *Cuchufliés	*Salad-bar servido *Cazuela de vacuno  *Salsa boloñesa con pastas mostaccioli *Torta casera *Macedonia
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
*Salad -bar servido *Ajiaco  *Salsa Alfredo con corbatitas en salsa *Plátano con chocolate *Fruta al jugo	*Salad-bar servido *Pollo asado con papas fritas  *Omelette de queso-tomate *Ilusión de yogurt *Fruta natural	*Salad-bar servido *Croquetas de atún con arroz perla *Porotos a la chilena  *Jalea con merengue *Fruta natural	*Salad-bar servido *Chuleta a la mostaza c/papas duquesas y cebolla caramelizada *Tortilla de porotos verdes con ensaladas *Arroz con leche *Compota	*Salad-bar servido *Carbonada de verduras con carne picada *Tallarines bonteaux  *Flan *Fruta natural
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
*Salad-bar servido *Garbanzos con chorizo  *Tomaticán con arroz  *Bavarois *Yogurt con cereal	*Salad-bar servido *Costillar con papas cocidas  *Lasaña napollitana  *Espuma de durazno *Compota	*Salad-bar servido *Torta de panqueques con verduras *Salchichas al horno con huevo y arroz *Postre de leche *Fruta natural	*Salad-bar servido *Pescado frito con puré  *Bife de pulpa con guiso de espinacas y papas doradas *Jalea con merengue *Macedonia	*Salad-bar servido *Charquicán con huevo  *Juliana de pulpa con pastas al orégano *Profiteroles *Fruta natural
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
*Salad-bar servido *Lentejas con chorizo  *Crocante de ave con huevo  *Plátano con manjar *Mousse	*Salad-bar servido *Mechada con tallarines  *Tortilla de champiñones con choclo a la crema *Suspiro limeño *Fruta natural	*Salad-bar servido *Filetitos de pollo grillé en salsa barbecue con puré *Chuleta grillé con guiso de acelgas *Flan *Macedonia	*Salad-bar servido *Zapallitos al gratín  *Ravioles con dos salsas (tomate o queso) *Jalea parmentier *Fruta	<b>Día especial Comida chilena</b>

Nota: Las inasistencias avisar antes de las 10:00 horas al fono (22)2696274

Valor del mes \$ 3.100 x 21= \$65.100

Flor Contreras Ballesteros  
Nutricionista U. de Chile