

LUNES	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
	*Salad-bar servido *Pollo a la naranja con papas dado *Tortilla de brócoli con ensaladas palmito, choclo y tomate *Yogurt con cereal *Bavarois	*Salad-bar servido *Porotos a la chilena *Salsa bolognesa con pastas al orégano *Jalea parmentier *Macedonia	*Salad-bar servido *Pescado frito con arroz arvejado *Chuleta a la mostaza c/ papas naturales y cebolla reducida *Flan de caramelo *Mandarinas	*Salad-bar servido *Charquicán de verduras *Salchichas de ave al horno con huevo y espirales tres sabores *Membrillo al jugo *Plátanos con manjar
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
*Salad -bar servido *Garbanzos a la española *Croquetas de ave con arroz árabe *Mousse con naranja *Macedonia	*Salad-bar servido *Lomito a la cacerola con puré *Crepes de palta con verduras *Compota de invierno *Chuchufli rellenos	*Salad-bar servido *Pantrucas *Quífaros con salsa de queso, carne o mariscos *Sémola en leche *Fruta	*Salad-bar servido *Empanaditas de atún *Pollo mongoliano con arroz *Peras al jugo *Jalea con fruta picada	*Salad-bar servido *Churrasco con choclo a la crema y pastas orientales *Camarones salteados con quínoa *Leche asada *Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Feriado	Feriado	*Salad-bar servido *Carne al champiñón con espagueti *Tortilla de papas con ensaladas *Fruta al jugo *Alfajores	*Salad-bar servido *Torta de panqueques *Bolitas de carne en salsa barbecue con arroz *Flan de chocolate *Fruta	*Salad-bar servido *Bife con guiso de acelgas *Pulpa grillé con puré de papas *Pie de limón *Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
*Salad-bar servido *Lentejas con choricillo *Pastas con salsa de carne *Postre de leche *Fruta	*Salad-bar servido *Mechada con papas fritas *Omelette de tomate y queso *Suspiro limeño *Fruta	*Salad-bar servido *Paella para niños *Bife con ensalada de habas *Jalea *Fruta	*Salad-bar servido *Pollo arvejado con macarrones en salsa *Pescado a la mexicana con papas doradas *Espuma de fruta *Macedonia	*Salad-bar servido *Hamburguesa cheese (casera) con arroz chilote *Escalopa y papas con chuchoca *Manzana asada *Flan de frutilla
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES
*Salad-bar servido *Cazuela de vacuno *Fetuccini Alfredo *Plátano con chocolate *Macedonia mixta	*Salad-bar servido *Pollo apanado y arroz con verduras *Chuleta al ajillo con verduras salteadas *Huesillos con mote *Masitas dulces	*Salad-bar servido *Menestrón *Asado Alemán con puré de papas *Flan de vainilla *Ensalada de fruta	*Salad-bar servido *Salpicón con empanadas de queso *Carbonada de verduras con carne picada *Jalea con merengue *Fruta	

Valor del mes 21 x \$2.980 = \$62.580.

Nutricionista U. de Chile